

LANÇAMENTO

ISOLIFE

GEL

SAIBA MAIS



ISOLIFE GEL

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM GEL

Isolife Gel é a escolha inteligente. Seja para acompanhar um dia agitado, para manter o foco no trabalho ou simplesmente para garantir que seu corpo esteja nutrido, o Isolife Gel oferece uma solução prática e saudável.



EFICIÊNCIA E PERFORMANCE

400 mg	100 mg	21 g	VITAMINA C
TAURINA	CAFEÍNA	CARBOIDRATO	VITAMINA E



FÁCIL INGESTÃO

CONSUMA EM MOVIMENTO

ENERGIA PARA SUPERAR SEUS LIMITES.



CARBOIDRATO: VILÃO OU MOCINHO?

- Os carboidratos são a principal fonte de energia para o corpo e nosso cérebro e hemácias tem preferência por glicose como fonte de energia
- Os carboidratos podem ser classificados de acordo com sua estrutura química
- **Monossacarídeos:** sendo os monossacarídeos os carboidratos mais simples. Ex: glicose
- **Dissacarídeos:** é a junção de dois monossacarídeos como a , lactose, maltose e sacarose
- **Polissacarídeos:** união de vários monossacarídeos como amido e celulose



CLASSIFICAÇÃO DOS CARBOIDRATOS

- O índice glicêmico (IG) é a velocidade com que um alimento com carboidrato leva para aumentar os níveis de açúcar no sangue, após a absorção no intestino
- **Índice glicêmico baixo:** menor ou igual a 60
- **Índice glicêmicos moderado:** entre 70 e 99
- **Índice glicêmico alto:** acima de 100
- Isomaltulose ou palatinose é o açúcar proveniente da beterraba cuja vantagem é o menor estímulo de insulina, apresentando um IG baixo, enquanto fornece energia para os músculos



CARBOIDRATOS NO ESPORTE

- Os carboidratos são fundamentais no treinamento esportivo pois fornece energia para o músculo
- As recomendações de carboidratos são para ingestão de carboidrato: **antes** - **durante** ou **após** o treinamento esportivo
 - **Carboidratos antes do treino**
 - Melhoram o desempenho
 - Fornecem energia para o músculo esquelético
 - Reduzem a fadiga
 - Poupam as proteínas atenuando perda de massa magra



CARBOIDRATOS NO ESPORTE

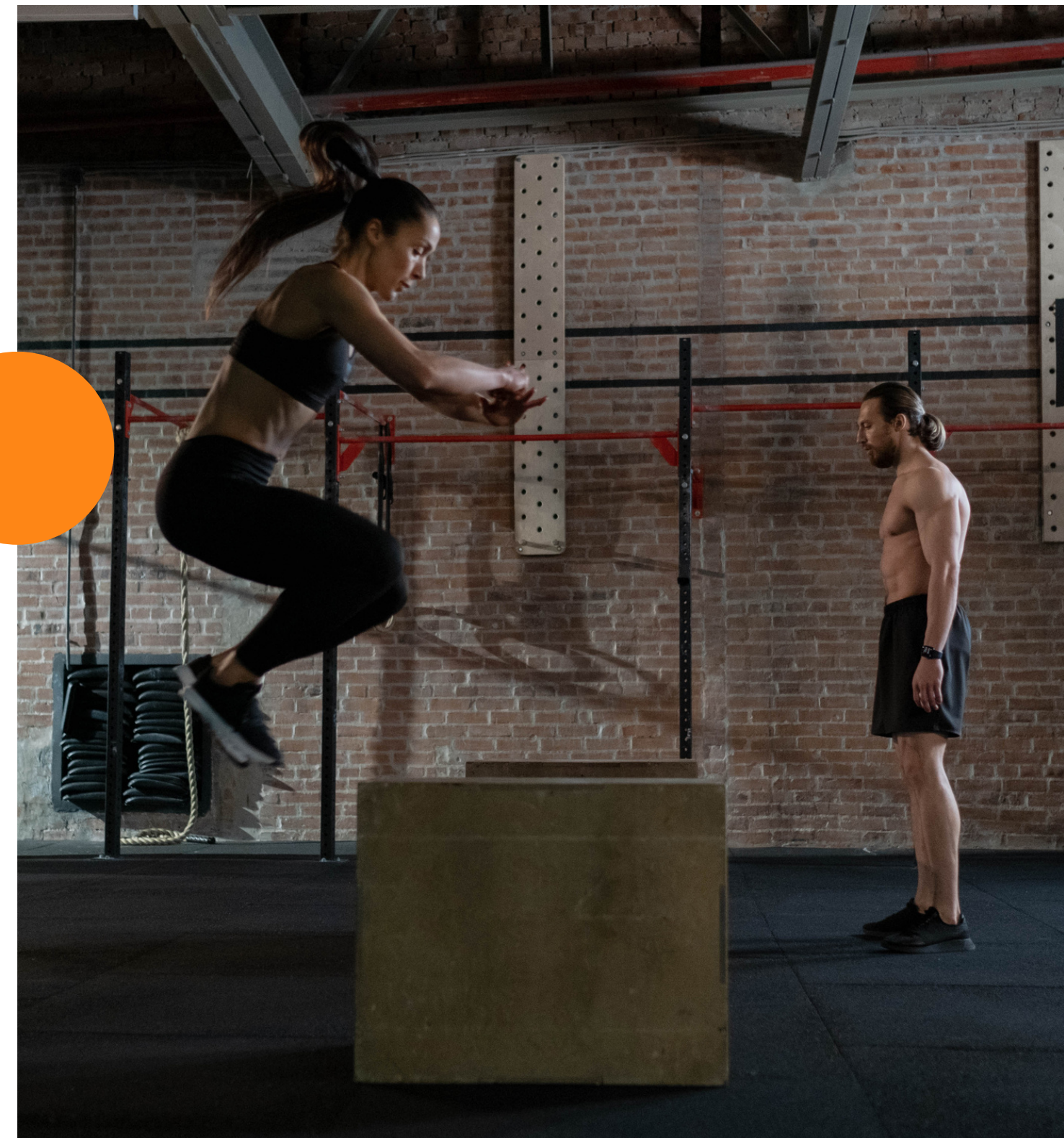
- Os carboidrato **durante** o treinamento esportivo
- Devem ser utilizados apenas em treinamentos intensos e de alta intensidade onde o tempo de execução da atividade ultrapasse 1:30 minutos, por exemplo corredores de longas distancias, ciclistas, maratonista
 - Os carboidrato **durante** o treinamento esportivo
 - **Reduzem a fadiga no músculo**
 - **Promove ressintese de ATP**
 - **Melhoraram a performance esportiva**



CARBOIDRATOS NO PÓS TREINO

Após o treino:

- Maior estímulo para resíntese do glicogênio devido a maior atividade da glicogênio sintase e a sensibilidade à insulina logo após o treino
- Melhor recuperação muscular
- Reduz o cansaço e fadiga para próxima sessão de treinamento



CARBOIDRATOS NO ENDURANCE

Esporte de endurance: natação, ciclismo e corrida.

- Reduz o risco de lesão
- Melhora a recuperação muscular
- Melhora o desempenho esportivo



CARBOIDRATOS SÃO IMPORTANTES

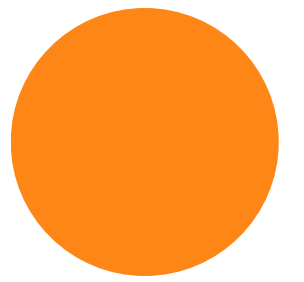
O consumo deve ser baseado na necessidade e sempre pensando em oferecer carboidratos de **QUALIDADE!!**

Atividades extenuantes como ciclismo, corrida, natação e treinamento de força é fundamental o aporte adequado de carboidrato

Importante lembrar que carboidrato não são todos iguais!!!



COMO SUPLEMENTAR CARBOIDRATOS?



Em barra



Em pó



Na forma de gel



palatinose™

A Palatinose, é um carboidrato derivado da beterraba, que oferece uma fonte de energia única. Diferentemente de outros açúcares simples, a Palatinose é digerida e absorvida lentamente pelo corpo, proporcionando uma liberação de energia mais gradual e sustentada.

Isso a torna ideal para atletas e pessoas ativas que necessitam de um suprimento constante de energia durante treinos prolongados ou competições.



palatinose™

- **Energia Sustentada:** Ao ser absorvida lentamente, a Palatinose evita os picos e quedas bruscas nos níveis de glicose no sangue, garantindo uma fonte de energia constante e duradoura, o que pode melhorar significativamente o desempenho e a resistência durante atividades físicas intensas.
- **Saúde Metabólica:** A liberação gradual de energia da Palatinose favorece um metabolismo equilibrado, sendo uma opção mais saudável em comparação com açúcares simples que podem levar a picos de insulina. Isso a torna adequada até mesmo para pessoas com sensibilidade à glicose ou que estão gerenciando seus níveis de açúcar no sangue.
- **Promove a Queima de Gordura:** Ao fornecer energia de maneira equilibrada, a Palatinose pode ajudar a otimizar a oxidação de gorduras durante o exercício, contribuindo para uma maior eficiência na utilização das reservas de gordura do corpo como fonte de energia.



palatinose™

- **Energia Sustentada:** Ao ser absorvida lentamente, a Palatinose evita os picos e quedas bruscas nos níveis de glicose no sangue, garantindo uma fonte de energia constante e duradoura, o que pode melhorar significativamente o desempenho e a resistência durante atividades físicas intensas.
- **Saúde Metabólica:** A liberação gradual de energia da Palatinose favorece um metabolismo equilibrado, sendo uma opção mais saudável em comparação com açúcares simples que podem levar a picos de insulina. Isso a torna adequada até mesmo para pessoas com sensibilidade à glicose ou que estão gerenciando seus níveis de açúcar no sangue.
- **Promove a Queima de Gordura:** Ao fornecer energia de maneira equilibrada, a Palatinose pode ajudar a otimizar a oxidação de gorduras durante o exercício, contribuindo para uma maior eficiência na utilização das reservas de gordura do corpo como fonte de energia.





ISOLIFE GEL

COM MALTODEXTRINA

A maltodextrina é um carboidrato com função energética de liberação lenta que auxilia no aumento do glicogênio muscular auxiliando a performance de atletas e praticantes de atividades físicas de alto rendimento e longa duração



ISOLIFE GEL

COM CAFÉINA

ENERGIA PROLONGADA: A CAFEÍNA E A TAURINA SÃO ESTIMULANTES QUE AJUDAM A AUMENTAR O FOCO E A ENERGIA, IDEAIS PARA ATLETAS E PESSOAS COM UM ESTILO DE VIDA ATIVO.

ELETRÓLITOS: ESSENCIAIS PARA MANTER O EQUILÍBRIO HÍDRICO DO CORPO, OS ELETRÓLITOS SUPORTAM A HIDRATAÇÃO ADEQUADA, FUNÇÃO MUSCULAR E PREVENÇÃO DE CÂIBRAS DURANTE EXERCÍCIOS PROLONGADOS.

LIBERAÇÃO SUSTENTADA DE ENERGIA: A COMBINAÇÃO DE MALTODEXTRINA E PALATINOSE FORNECE UMA LIBERAÇÃO DE ENERGIA GRADUAL, EVITANDO PICOS E QUEDAS DE AÇÚCAR NO SANGUE



ISOLIFE GEL

TAURINA

BENEFÍCIOS

- Auxílio na produção de energia, na melhora do desempenho físico.
- Na proteção das células contra os danos gerados pelos radicais livres.
- Além disso, pesquisadores citam a redução dos riscos de doenças cardiovasculares e no sistema nervoso central



ISOLIFE GEL

SEM CAFÉINA

- Bruce et al. relataram que tanto 6 mg/kg quanto 9 mg/kg reduziram o tempo de desempenho e aumentaram a potência média;
- Scott et al. mostraram que tomar gel de carboidrato com cafeína (21,6 g de carboidrato, 100 mg de cafeína) 10 minutos antes de remar reduziu o tempo de remo de 2.000 m.



ISOLIFE GEL

COM ELETROLITOS

VITAMINA C, E: CONHECIDAS POR SUAS PROPRIEDADES ANTIOXIDANTES, ESSAS VITAMINAS COMBATEM OS RADICAIS LIVRES GERADOS DURANTE O EXERCÍCIO INTENSO, PROTEGENDO AS CÉLULAS CONTRA DANOS E APOIANDO A RECUPERAÇÃO MUSCULAR. A VITAMINA C É ESSENCIAL PARA A SAÚDE DO SISTEMA IMUNOLÓGICO, ENQUANTO A VITAMINA E CONTRIBUI PARA A SAÚDE DA PELE E VISÃO.

ELETRÓLITOS: ESSENCIAIS PARA MANTER O EQUILÍBRIO HÍDRICO DO CORPO, OS ELETRÓLITOS SUPORTAM A HIDRATAÇÃO ADEQUADA, FUNÇÃO MUSCULAR E PREVENÇÃO DE CÃIBRAS DURANTE EXERCÍCIOS PROLONGADOS.



ISOLIFE GEL

COM SÓDIO

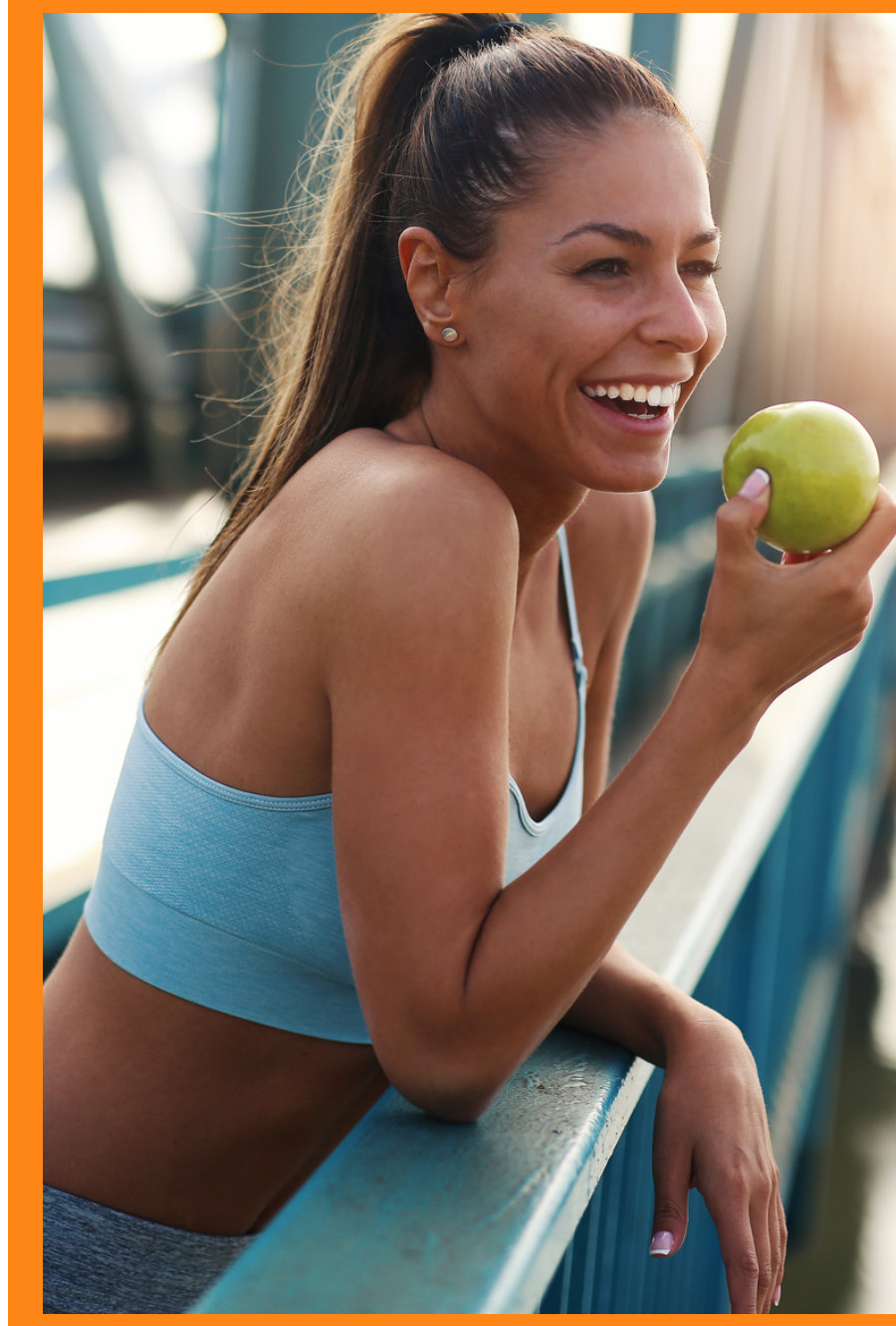
E o sódio? não é ruim?

A reposição de sódio e eletrólitos é fundamental em casos de desidratação e para o desempenho esportivo.

O sódio:

- Faz simporte de água garantindo hidratação celular.
- Melhora a contração do músculo.
- Melhora o desempenho.

Em alguns suplementos o sódio é importante e esse é um deles!!



ISOLIFE

GEL

palatinose™

ISOLIFE GEL

O COMBUSTÍVEL PARA SEUS DESAFIOS DIÁRIOS. ATIVE SUA MELHOR VERSÃO!



NOVO



**MANTÉM O EQUILÍBRIO
HIDROELETROLÍTICO
DURANTE O EXERCÍCIO**



**MELHOR DESEMPENHO E
PERFORMANCE
ESPORTIVA.**



**ENERGIA RÁPIDA
E GRADUAL
PARA TODO O
TREINO**



Bem Estar
Life



EFICIÊNCIA E PERFORMANCE

400 mg TAURINA	100 mg CAFEÍNA	21 g CARBOIDRATO	VITAMINA C VITAMINA E
--------------------------	--------------------------	----------------------------	--------------------------

ISOLIFE

GEL

NOVO



VERSÕES COM E SEM CAFEÍNA

- ✓ MELHOR DESEMPENHO E PERFORMANCE ESPORTIVA.
- ✓ ENERGIA RÁPIDA E GRADUAL PARA TODO O TREINO.
- ✓ MELHORA O DESEMPENHO COGNITIVO.
- ✓ MANTÉM O EQUILÍBRIO HIDROELETROLÍTICO DURANTE O EXERCÍCIO.

EFICIÊNCIA E PERFORMANCE

400 mg TAURINA **100 mg** CAFEÍNA **21 g** CARBOIDRATO VITAMINA C
VITAMINA E



FÁCIL INGESTÃO

CONSUMA EM MOVIMENTO



ISOLIFE GEL

VERSÕES COM E SEM CAFEÍNA



EFICIÊNCIA E PERFORMANCE

400 mg
TAURINA

100 mg
CAFEÍNA

21 g
CARBOIDRATO

VITAMINA C
VITAMINA E



AÇAÍ COM
GUARANÁ



ABACAXI
COM HORTELÃ



LANRANJA



ÁGUA DE COCO



CAFÉ EXPRESSO



LIMÃO

palatinose:™



ISOLIFE GEL

SUGESTÃO DE USO:

consumir 1 sachê (30g) do IsoLife Gel a cada 30 minutos de treino ou conforme orientação profissional.

INGREDIENTES:

Maltodextrina, água purificada, maltinone, citrato de sódio, fosfato monopotássio, cloreto de sódio, ácido ascórbico (Vit.C), Vitamina E, aroma natural.

indicado para adultos praticantes de atividades físicas com idade maior ou igual a 19 anos. Ingerir uma porção de 30 gramas por dia antes da prática de atividades físicas. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação de consumo indicada. Mantenha fora do alcance das crianças. Armazenar ao abrigo de luz solar, calor e umidade. Após aberto, consumir imediatamente.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 30g (1 sachê)

	30g	% VD*
Valor energético (kcal)	84	4
Carboidratos (g)	21	7
Açúcares totais (g)	5	-
Açúcares adicionados (g)	5	14
Sódio (mg)	90	5

MINEIRAIS. (Por 30g, %VD): Potássio (40mg, 1%VD)

VITAMINAS. (Por 30g, %VD): Vitamina E (3mg, 20%VD)
Vitamina C (27mg, 27%VD)

Não contém quantidades significativas de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibras alimentares.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

ISOLIFE GEL

SUGESTÃO DE USO:

consumir 1 sachê (30g) do IsoLife Gel a cada 30 minutos de treino ou conforme orientação profissional.

INGREDIENTES:

Maltodextrina, água purificada, paltinone, citrato de sódio, taurina, fosfato monopotássio, cafeína, caloreto de sódio, ácido ascórbico (Vit.C), Vitamina E, aroma natural.

indicado para adultos praticantes de atividades física com idade maior ou igual a 19 anos. Ingerir uma porção de 30 gramas por dia antes da prática de atividades físicas. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação de consumo indicada. Mantenha fora do alcance das crianças. Armazenar ao abrigo de luz solar, calor e umidade. Após aberto, consumir imediatamente.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 30g (1 sachê)

	30g	% VD*
Valor energético (kcal)	84	4
Carboidratos (g)	21	7
Açúcares totais (g)	7	-
Açúcares adicionados (g)	7	14
Sódio (mg)	90	5
Taurina (mg)	400	-
Cafeína (mg)	100	-

MINEIRAIS. (Por 30g, %VD): Potássio (40mg, 1%VD)

VITAMINAS. (Por 30g, %VD): Vitamina E (3mg, 20%VD)
Vitamina C (27mg, 27%VD)

Não contém quantidades significativas de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibras alimentares.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

palatinose™



LARANJA



**AÇAÍ COM
GUARANÁ**



**CAFÉ
EXPRESSO**



LIMÃO



**ABACAXI
COM
HORTELÃ**



**ÁGUA DE
COCO**



ISOLIFE GEL



ISOLIFE GEL: O COMBUSTÍVEL
PARA SEUS DESAFIOS DIÁRIOS.
ATIVE SUA MELHOR VERSÃO!

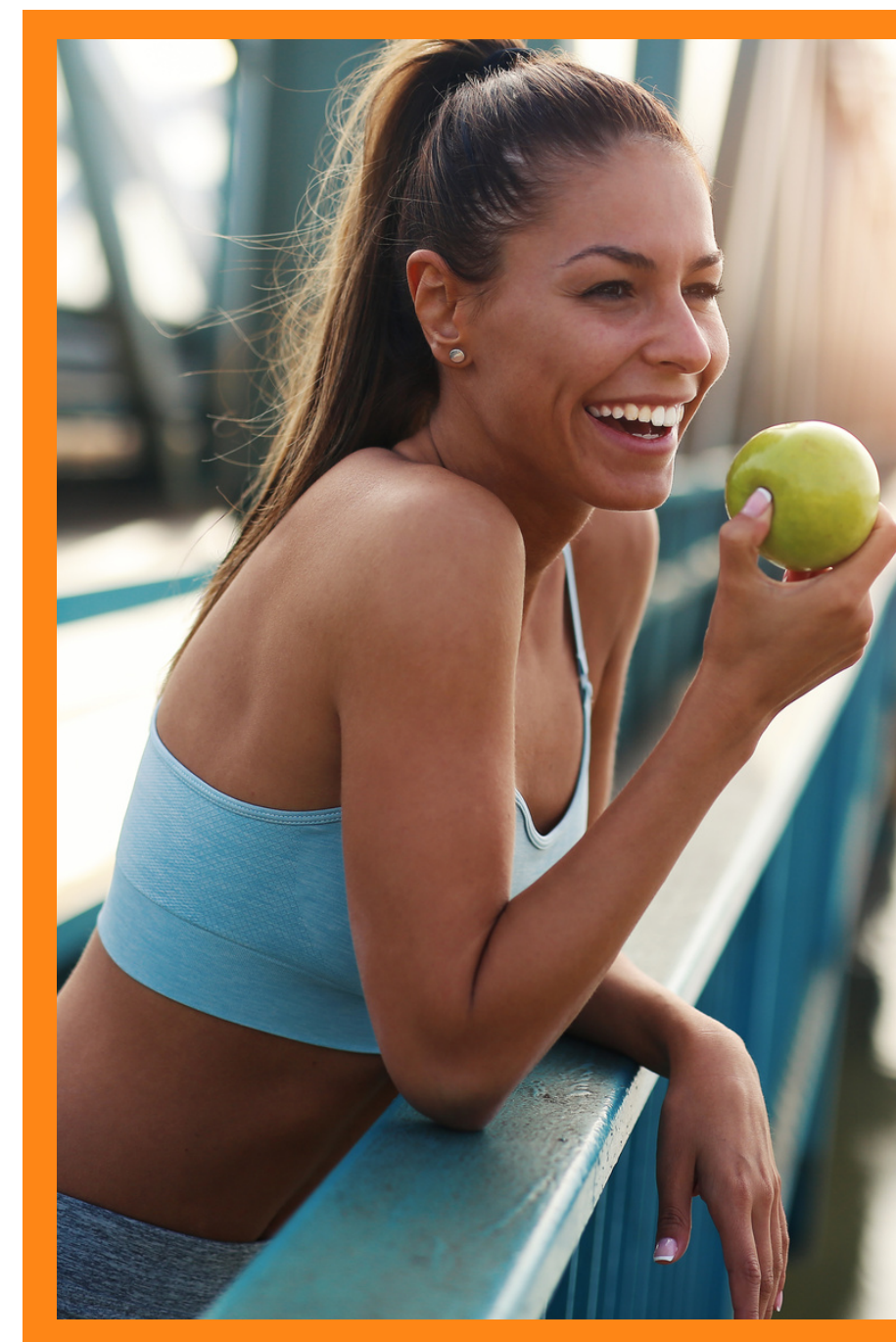
DESPERTE SEU POTENCIAL
DIÁRIO COM ISOLIFE GEL.
ENERGIA PARA IR ALÉM!



PÚBLICO

ALVO:

- Atletas e entusiastas do fitness em busca de melhorar o desempenho e a recuperação.
- Indivíduos interessados em manter um estilo de vida saudável e ativo.
- Pessoas em tratamento de emagrecimento.
- Pessoas com sintomas de hipoglicemia e desidratação.



ISOLIFE GEL *COM CAFÉINA*

O Isolife Gel da Bem Estar Life, enriquecido com 100mg de cafeína e 400mg de taurina, é um suplemento energético em gel ideal para consumo antes e durante treinos intensos e competições. Projetado para atletas e praticantes de atividades físicas que buscam um impulso extra em seu desempenho, este gel não só ajuda repor os eletrólitos perdidos através do suor, mas também aumenta a concentração e a resistência, reduzindo a fadiga e melhorando a resposta muscular.

Benefícios:

- Aumenta a energia e a concentração graças à cafeína.
- Melhora a resistência e a resposta muscular com a taurina.
- Repõe eletrólitos perdidos, mantendo o equilíbrio hídrico.
- Promove uma liberação de energia sustentada com carboidratos de absorção gradual.
- Ideal para uso em atividades de longa duração, garantindo performance e hidratação.



ISOLIFE GEL

O Isolife Gel da Bem Estar Life é um suplemento energético em gel formulado com uma poderosa combinação de vitaminas C e E, eletrólitos e carboidratos (maltodextrina e palatinose), perfeito para ser consumido durante treinos prolongados e competições. Este gel é especialmente desenvolvido para atletas e entusiastas do fitness que precisam de uma hidratação eficaz e uma fonte de energia estável sem o estímulo da cafeína ou taurina, evitando problemas decorrentes da desidratação e otimizando o desempenho físico.

Benefícios:

- Repõe os eletrólitos perdidos no suor, evitando desidratação.
- Oferece antioxidantes poderosos com vitamina C e E, protegendo contra o estresse oxidativo.
- Garante uma liberação de energia sustentada, evitando picos e quedas de glicemia.
- Melhora o desempenho em exercícios de longa duração.
- Suporte à hidratação eficiente, mantendo o equilíbrio hídrico ideal.



ISOLIFE GEL

COM CAFEÍNA E TAURINA

Modo de Uso:

Antes do Exercício: Consuma um sachê de Isolife Gel com cafeína e taurina aproximadamente 15 a 30 minutos antes do início da atividade física. Isso garante que você tenha um aumento na concentração e energia, além de preparar seus músculos para o exercício.

Durante o Exercício: Para atividades prolongadas (mais de uma hora), consuma um sachê a cada 45-60 minutos durante o exercício para manter os níveis de energia elevados e suprir seu corpo com os eletrólitos necessários.

Considerações:

Devido à presença de cafeína, é recomendado evitar o consumo próximo ao horário de dormir para não afetar a qualidade do sono. Monitore sua resposta à cafeína, pois a sensibilidade varia entre indivíduos.



ISOLIFE GEL

SEM CAFEÍNA E TAURINA

Modo de Uso:



Durante o Exercício: Consuma um sachê de Isolife Gel a cada 60-90 minutos durante atividades físicas prolongadas para garantir uma hidratação eficaz e fornecer uma fonte estável de energia através dos carboidratos de liberação lenta.

Após o Exercício : Um sachê pode ser consumido imediatamente após o término da atividade física para ajudar na recuperação dos eletrólitos perdidos e na reposição dos níveis de energia.

Considerações:

Esta versão é ideal para pessoas sensíveis à cafeína ou que realizam exercícios no final do dia, pois não afetará o sono.

Pode ser utilizado como um complemento à ingestão regular de líquidos para manter uma hidratação adequada.



Bem Estar
Life

OBRIIGADO!